

→ Lis le texte ci-dessous et colorie le schéma du cycle menstruel, selon la légende.

Le cycle menstruel commence le premier jour des règles et se termine la veille du premier jour des règles suivantes. Sa durée est d'environ 28 jours, mais cela peut varier d'une femme à l'autre. Les règles sont des écoulements de sang et de cellules tapissant l'intérieur de la paroi utérine. Elles durent, en moyenne, cinq jours.

Juste après les règles, sous l'influence d'hormones, la paroi utérine s'épaissit pour pouvoir éventuellement accueillir un embryon.

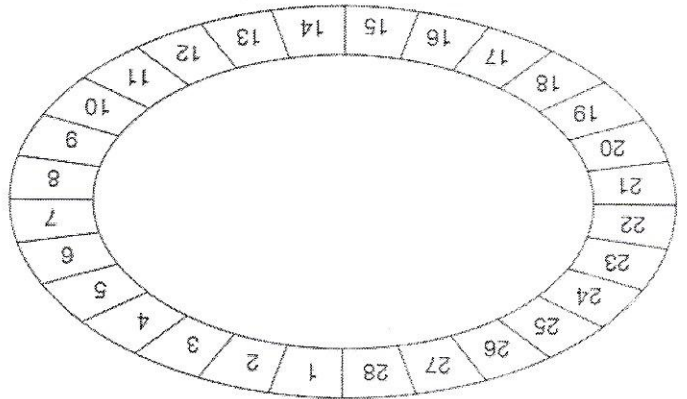
L'ovulation a lieu en général 14 jours avant le premier jour des règles suivantes. Il s'agit de la libération d'un ovule par un des deux ovaires, c'est-à-dire une cellule fécondable par un spermatozoïde. La fécondation pourra se réaliser après l'ovulation et seulement dans le premier tiers de la trompe de Fallope.

La période féconde est d'environ 6 jours par cycle. Car en effet, un spermatozoïde vit de 3 à 5 jours et un ovule de quelques heures à 1 jour.

Si l'ovule n'a pas été fécondé, la paroi utérine se dégrade et se décroche. C'est ce qui donne les règles appelées aussi menstruations. Ensuite, le cycle recommence à nouveau.

Par contre, si la fécondation a lieu, le cycle menstruel s'arrête et la magnifique aventure du développement d'un nouvel être vivant peut commencer.

Schéma du cycle menstruel sans fécondation



<u>Légende</u>	
Rouge	Période des règles
bleu	Période où le follicule se développe
vert	Jour de l'ovulation
double flèche bleu	Période durant laquelle les rapports sexuels peuvent aboutir à un enfant
double flèche rouge	Période où la fécondation peut avoir lieu